

-PRICE-

【初回トライアル】

全日のご案内(予約制)となります

- ・ **【運動療法トライアル】** 料金：¥8,000-(税抜)
内容：メディカルアナリシス - 運動負荷テスト(約120分)

メディカルアナリシスは医師法および薬事法に基づいた非侵襲(無痛)で行える手法を用います。「超音波」「心電図」「脳波」等、最大30項目の結果から論理的なアルゴリズムを算出し、プロトコルを作成いたします。(有酸素運動や無酸素運動、レジスタンストレーニング、高・低酸素法、ストレッチングなどの選定)

-PRICE-

【A 会員】

全日のご案内(予約制)となります

- ・ **【A2 会員】** セッション回数 : 月 4 回 料金 : ¥32,000-(税抜)
内容 : 運動処方 30 分
- ・ **【A1 会員】** セッション回数 : 月 4 回 料金 : ¥60,000-(税抜)
内容 : 運動処方 60 分

初回トライアル時に作成したプロトコルを参考に、有酸素運動や無酸素運動、レジスタンストレーニング、高・低酸素法、ストレッチングなどを選定し、マンツーマンで指導を行います。

※ 週 2 回 / 月 8 回コースをご希望の方は【各料金×2】を頂戴致します。(週 3 回も同様)

〈入会時にお持ちいただくもの〉

1. 入会申込書
2. 預金口座振替依頼書 (銀行取引印 / 口座番号)
※月会費につきましては前月 20 日に指定口座より引き落としとなります。
3. 初期費用 (入会金:無料 / 月会費 1 ヶ月分)
※入会金および事務手数料等、一切掛かりませんのでご安心ください。
4. 本人確認書類 (運転免許書 / パスポート / 保険証 / 外国人登録証など)

-PRICE-

【ビジター会員】

全日のご案内(予約制)となります

- ・ **【ビジター30】** セッション回数：月1回 料金：¥9,000-(税抜)
内容：運動処方 30分
- ・ **【ビジター60】** セッション回数：月1回 料金：¥16,000-(税抜)
内容：運動処方 60分

ビジター会員は、都度利用ができるプランとなります。こちらに入会の際も、初回トライアルをお受けください。

※ 月2回をご希望の方は【各料金×2】を頂戴致します。(週3回も同様)

＜入会時にお持ちいただくもの＞

1. 入会申込書
2. 初期費用 (入会金:無料 / 都度払い:プラン1回分)
※入会金および事務手数料等、一切掛かりませんのでご安心ください。
3. 本人確認書類 (運転免許書 / パスポート / 保険証 / 外国人登録証など)

-PRICE-

【オプション】

- ・ 【シューズロッカー】 1ヵ月 料金：¥1,000-(税抜)
内容：シューズのお預かりおよびシューズ環境の維持(乾燥など)
- ・ 【プロテイン】 月4回 料金：¥2,800-(税抜)
内容：トレーニング後のプロテインドリンクサービス
- ・ 【軽度高気圧酸素】 1回 料金：¥5,000-(税抜)
内容：軽度高気圧酸素ルームにて、60分間の酸素暴露