

PRICE

A会員

※ご予約制となります

- 内容 - マンツーマンの運動処方60分(月4回)
+ 複合アプローチ

- 料金 - 月額 **¥60,000-**(税抜)※

- 詳細 -

検査結果やカウンセリングを参考に、各種メニューの作成を行い 60分間マンツーマンの運動や食事、日常生活などの指導およびヒアリングを行います。また、食事や生活習慣のアドバイスはLINEやメールでもサポートいたします。

※月8回コースをご希望の方は 各料金×2 を頂戴致します(月12回コース他も同様)。

研究と健康をつなげる

